



A Cura Makuxí

Receitas de Iolanda Makuxí





Folha de Anador

É uma erva analgésica e anti-inflamatória.

Modo de preparo:

Fazer o chá com 5 folhas de anador comum copo de água.

- **Tomar** de 6/6 horas durante 7 a 10 dias



Folha de Boldo

Serve para tratar problemas gástricos, problemas de fígado e outros quando associado.

Modo de preparo.

*Fazer o chá com uma folha de boldo em um copo de água.

Tomar 1 colher de 6/6 horas durante 5 ou 7 dias

Mînîn`ronato`ton

Tiwin copoya Tuna tanu'se, apoya yariya moroopai anepe wanî tane limão sukaya mîrîrî nîrîpa, Tîwîrî wei kaixarî tiwin suntaka tîpo'se.

3 anadoye – komimato'epi moroopai tamînawîrî ene'pe eto' epitînin. Anador yare'tipikai miya taikim nikin, tuna' mokaya tiwin kopo.

Mîrîrî ya rintîya. Mîrîrî 2 colher nîrîya 6/6 hs amîrî kumîma'to mokanem pe wanî.

Boldoye yare

Boldo yare – tiwin yare rintîya mîrîrî anador yare yarakîrî. Mîyataikin anador yare'rintîya kopoya tuna mookiya mîrîrî ya rintîya. Tiwin colher'nîrîya seurîne'Teka, saakîne'miya pona tîmotai weiyu tîkunatîi. Yene'pe yewam wanî piripanînen pewanî, Moorîpe pemonkon ena'.



Folha de Língua de Pirarucu

(escama de pirarucu ou folha santa):

É uma planta anti-inflamatória que serve para tratar problemas respiratórios, furúnculo e infecção ocular.

Modo de preparo.

Para tratar o problema respiratório: Fazer o chá associando o limão à folha de anador. Tomar de 6/6 horas durante 5 dias. 20 ml;

Para tratar o furúnculo:

Pegar umas folhas, esquentar e fazer compressa 3x ao dia, até fazer a expulsão das células mortas;

Para tratar o problema ocular:

Esquentar a folha e deixar esfriar; colocar uma gota de sumo em cada olho, fazer o cozimento e lavar o rosto 2x ao dia

Pîraruku Yare` . Mîrîrî.

Pîran mookanen, tuketuke ronanen, yene'pe'wanî pripanînem moroopai awoosa narî mo'kanen.

A Woosa yatai Piraruku

-seurîne yare' tipikai apo'ya puruya mîrîrî.
Moroopai awoosa pona tîrîya mîrîrî saakîne te'ka kaisarî, miya taikin wei kaisarî.

Yene'pe yenu'wanî yatai –

Pîraruku yare'mookaya mîrîrî apo'ya puruya, mîrîrî tipu' tiwin te'ka tînu'ya Tîrîya mîrîrî. seurîne'wei kaisarî.

MEDICINA TRADICIONAL



Malvariskoyare`

prowam prîpaninem, limão yarakîrî tîkuse,
anador yare'yarakîrî, pîraruku yare yarakîrî tamîna
wîrî rîntiya mîrîrî mooropai tîwîrî nîrîya mîrîrî
saakîne'miya pona timotai wei tîkunaîî.

Salva do campo (malva do campo):

serve para tratar gripe,
anemia e contribui no tratamento da glicemia.

Para tratar a gripe com banho:

Fazer um cozimento, tirar um pouco
desse cozimento e tomar de 6/6 horas
durante 5 dias.

Com o restante do cozimento devemos
dar banho no paciente.

O banho deve ser realizado pelo
menos 1 vez ao dia, durante 3 dias ou
até o paciente melhorar.

Para tratar a anemia:

Fazer uma garrafada e tomar meia xícara todos os dias.
Diluir em 1 copo d'água e dividir em duas partes.

O ideal é tomar pela manhã e pela tarde.

Para criança deve ser feito o chá e
tomar 2x ao dia meia xícara.

Para tratar a glicemia:

Fazer o chá e tomar 1 xícara todos os dias.
Banho para criança com gripe, mal olhado.

Para tratar a gripe com banho:

Fazer um cozimento, tirar um pouco desse cozimento e tomar de 6/6 horas durante 5 dias.

Com o restante do cozimento devemos dar banho no paciente.

O banho deve ser realizado pelo menos 1 vez ao dia, durante 3 dias ou até o paciente melhorar.

Para tratar a Anemia:

Fazer uma garrafada e tomar meia xícara todos os dias.

Diluir em 1 copo d'água e dividir em duas partes.

O ideal é tomar pela manhã e pela tarde.

Para criança deve ser feito o chá e tomar 2x ao dia meia xícara.



Para tratar a Glicemia:

- Fazer o chá e tomar 1 xícara todos os dias.
- Banho para criança com gripe, mal olhado.

Para tratar a Gripe:

- Machucar em um balde de água 10 folhas de capítio. É necessário tomar banho 1x por dia, durante 3 dias seguidos;
- Machucar em um balde de água 5 folhas de limão e 5 folhas de malvarisco. É necessário tomar banho 2x ao dia;
- Cozinhar 2 puá para dar banho em uma criança. Tirar um pouco do cozimento para tomar 3x ao dia durante 3 dias. Se não tiver puá podemos tirar 10cm da casca da árvore e cozinhar para tomar o banho. Misturamos bem em um balde de água ou em uma bacia.

Receitas de Iolanda Makuxí



Alfavaca Yare'

alfavaca yare' rîntîya mîrîrî Moore'pito'pe, piram mokato'pe. Moroopai yene'pe yenu wanî ya irona' mîrîrî prîiya enato'pe. tiwin Teka, seurîne wei kaisari.

Alfavaca:

Fazer o cozimento e dar o banho 1 vez ao dia por dia, durante 5 dias;

Tratamento da conjuntivite com a alfavaca:

Fazer o cozimento e lavar o olho 2x ao dia até ficar bom.

Para tratar mal olhado:

Pegar 3 folhas de pião roxo e 1 folha de algodão roxo. Machucar numa vasilha com água e dar banho 2x ao dia, durante 3 dias.

•Para adulto – 5 folhas de pião roxo; 5 folhas de algodão roxo; machucar em um balde de água e tomar banho ao meio dia. Tira todo o mau olhado.

Xarope para gripe:

10 limões;
20 folhas de malvarisco;
40 folhas de anador;
10 folhas de eucalipto;
3 kg de açúcar;
2 litros de água.
10 limões;
40 folhas de anador;
3 puá;
20 folhas de ampicilina;
2 kg de açúcar;
1 litro e meio de água.

Modo de usar:

Criança de 0 a 1 ano – 2,5 ml;
De 2 a 5 anos – 5 ml;
De 6 a 10 anos – 7,5 ml;
De 11 até a idade adulta – 7,5 a 10 ml.



Eucalipto:

–
Fazer o cozimento para dar o Banho uma vez ao dia.
Também pode fazer o chá para toma 3x ao dia.

Eucalípitoyé

Eucalípito yare rîntîya mîrîrî înrîto'pe, moroopai pîtoton narî.
Seurîne teka nîrîya, moroopai Moore' pîya saakîne te'ka seurîne wei kaisari aketonon piya tiwin xicara kaisari seurîne teka Moorîpe ena tîpose'.

OBS: realizar o tratamento durante 7 dias. Caso não haja uma melhora, repetir o tratamento até melhorar.

Receitas de Iolanda Makuxi

XAROPE TRADICIONAL

Xarope para gripe:

10 limões;
20 folhas de malvarisco;
40 folhas de anador;
10 folhas de eucalipto;
3 kg de açúcar;
2 litros de água.
10 limões;
40 folhas de anador;
3 puá;
20 folhas de ampicilina;
2 kg de açúcar;
1 litro e meio de água.

Modo de usar:

Criança de 0 a 1 ano – 2,5 ml;
De 2 a 5 anos – 5 ml;
De 6 a 10 anos – 7,5 ml;
De 11 até a idade adulta – 7,5 a 10 ml.

OBS: Realizar o tratamento durante 7 dias.
Caso não haja uma melhora,
repetir o tratamento até melhorar.

Xarope expectorante:

10 limões;
40 anador;
1 mamão pequeno;
10 folhas de eucalipto;
2 punhados de salva do campo.
10 limões;
10 folhas eucalipto;
2 punhados de mastruço.

Modo de preparo:

Cortar todos os ingredientes e
levar ao fogo com 1 kg de açúcar e
1 litro de mel de abelha;
Mexer as plantas e o açúcar até
dissolver e ficar caramelizado.
Depois acrescente 800 ml
de água e deixe ferver por 10 min,
em seguida acrescente o mel
e deixe ferver até apurar o xarope.

Xarope para tratar a malária:

5 folhas de boldo;
10 folhas de abacate;
40 folhas de anador;
•20 cm por 10 cm de casca de sucubeira.

Modo de preparo:

Cortar todos os ingredientes e
levar ao forno com 2 kg de açúcar.
Mexe até dissolver e caramelizar o açúcar.
Colocar 1 litro e meio
de água e deixar cozinhar até apurar.

Modo de usar:

Crianças de 5 a 10 anos – 2,5 ml;
De 11 a idade adulta – 5 ml.
OBS: deve ser tomado 1x por dia.
Não recomendamos usar em crianças
de 0 a 4 anos. Nesse caso deve
ser encaminhado ao médico.

XAROPE TRADICIONAL

Xarope para tratar a inflamação em geral:

15 cm de folha de espada de são Jorge;
6 folhas de cancerosa;
40 folhas de anador;
7 batão de algodão rocha;
2 punhados de pétalas de graviola.

Modo de preparar:

Cortar todos os ingredientes, levar ao fogo até o açúcar dissolver e ficar caramelizado; Acrescentar 1 litro e meio de água e deixar ferver até apurar.

Modo de usar:

Adulto – 5 ml de 12/12 horas, durante 10 dias;
Em caso de câncer de próstata, de mama, de útero ou outros tipos de localização de câncer, tomar durante 10 dias. Após o processo dê uma pausa de 10 dias e repita o tratamento de 10 dias até o paciente se curar, isto é sem parar com a fisioterapia.
Outras inflamações é um tratamento de 10 dias.
Após o processo dê uma pausa de 10 dias e repita o tratamento.

Xarope para inflamação uterina:

20 cm por 10 de casca de jatobá;
15 cm de espada de são Jorge
40 folhas de anador;
2 punhado de folha de grajerú ou 30
folhas de ampicilina.

Modo de preparar:

Cortar todos os ingredientes e levar ao fogo com 3 kg de açúcar. Mexa até ficar caramelizado, em seguida acrescente 2 litros de água e deixe apurar.

Modo de usar:

5 ml 2x ao dia durante 10 dias, após 10 dias retornar para, mas 7 dias de tratamento.

Xarope de hipertensão:

2 punhados de folhas de erva de cidreira;
10 folhas de capim santo;
3 vagens de corona;
3 folhas de maracujá (folha amarela ou madura).

Modo de preparar:

Cortar todos os ingredientes e levar ao fogo com 2 kg de açúcar. Mexa até caramelizar, em seguida acrescente água e deixe apurar.

Modo de tomar:

5 ml de 12/12 durante os 3 primeiros e depois continuar com 5 ml 1x ao dia, isto é se não tiver tomando captopril ou um outro para pressão. Aos 7 dias para de tomar o xarope e continua com os chás calmante tomando 2x ao dia.

Para o chá:

10 folhas de cidreira com 1 folha amarela de maracujá. Cozinhar 1 litro de água e tomar meia xícara 2x ao dia, todas as vezes que tive com pressão elevada. Tome até melhorar.

Receitas de Iolanda Makuxí

CHÁ PRA GRIPE E AMIGDALITE

Limão

é uma fruta que contém muitos princípios ativos.

Serve para tratar muitas doenças, como gripe e amigdalite.

Além de limpar o sangue das impurezas.

Modo de preparo Para gripe e amigdalite:

Fazer um suco e tomar 5x ao dia;

Para limpar o sangue:

Tomar suco feito com água morna (quente).

Tomar em jejum durante 5 ou 7 dias.



Limão – Moorî sîrîrî rementi' pîram epitînen tuke tuke pitînen yene'pe mî' wanî yatai pitînen narî. mînînî narî ronanem. Tuke tuke wanî yatai, moroopai yene'pe mî wanî yatai limão yatî ya moroopai sukaya tiwîn litro Tuna tikuse, mîrîrî nîrîya mararî ne. Miya tîken teka seurîne wei kaixari.

POMADAS TRADICIONAL

Pomadas cicatrizantes:

2 punhados de casca de mirixi;

15 cm por 10 de casca de caju;

20 folhas de anador;

10 cm por 5 de casca de azeitona.

Modo de preparar:

Cortar todos os ingredientes e levar ao fogo um 1 litro de óleo de soja ou óleo de azeite. Colocar 4 velas rubi.

Pomada para micose:

1 punhado de broto de maré maré;

1 punhado de broto de lacre;

40 folhas de anador

15 cm por 10 de casca de paricarana.

Modo de preparar:

Cortar todos os ingredientes, levar ao fogo primeiro a casca por 5 min. Depois, coloque as folhas e as 4 velhas, isto é em 1 litro de óleo de soja.

Modo de usar:

Usar 2x ao dia por 10 dias e repetir o tratamento após 10 dias.

Receitas de Iolanda Makuxí

PIRAM EPITINTO

